

**Samstag, den 23.07.11, 9.00 - 11.00 Uhr**

Bad Laasphe-Heiligenborn, Treff: am Friedhof

### **„Meditativer Waldspaziergang zur Ilsequelle“**

mit dem Regional-Forstamt Siegen-Wittgenstein und Dipl.-Biol. Ursula Siebel.

**Teilnahmeentgelt: 12,00 Euro. Anmeldung erforderlich (02737/3309 oder 0160/6803455).**

Wir werden uns auf einen geruhsamen Sommerspaziergang durch den Wald bei Heiligenborn begeben. Ich möchte Ihnen ein tieferes Erleben der Natur nahe bringen, Sie anregen, auf die Geräusche und Gerüche des Waldes zu achten, den Waldboden unter den Füßen zu spüren und den Wind und die Sonne auf Ihrer Haut. Kurze Meditationen sollen Sie für tiefere Empfindungen öffnen. An der Ilsequelle können Sie sich mit dem köstlichen Quellwasser erfrischen und vielleicht eine Flasche davon mit nach Hause nehmen. Unterlage zum Sitzen und ggf. Trinkgefäß mitbringen!

**Freitag, den 29.07.11, 20.00 - ca. 23.00 Uhr**

Neunkirchen-Wiederstein, Treffpunkt: Parkplatz an der Kapellenschule, Langenholzstr. 5,  
danach Fischweiher des Angelsportvereins im Mischebachtal

### **„Ferien-Aktivitäten für Kids - Mit der Biologischen Station auf den Spuren unserer Fledermäuse“**

Abendexkursion zu den Fledermäusen in Wiederstein mit Heimat- und Angelsportverein. Eltern, Großeltern und Geschwister sollten die Kinder begleiten (ab 7 Jahre).

Leitung: Marcel Weidenfeller vom Arbeitskreis Fledermausschutz. Veranstalter: Biologische Station. Bitte eine starke Taschenlampe, wetterfeste Kleidung und eine kleine Sitzunterlage mitbringen.

**Unentgeltliche Veranstaltung.**