

leuchtet. Kurze Meditationen öffnen Sie für tiefere Empfindungen. An der Ilsequelle können Sie das köstliche Quellwasser kosten und vielleicht eine Flasche davon mit nach Hause nehmen. Unterlage zum Sitzen und ggf. Trinkgefäß mitbringen!

**Sonntag, den 22.05.11, 14.00 - 17.00 Uhr**

**Erndtebrück, Treff: Wanderparkplatz Elberndorf zwischen Erndtebrück und Zinse**

### **„Schafgarbe, Thymian und Fingerhut“**

„Alle Wiesen und Matten, alle Berge und Hügel sind Apotheken“ Paracelsius (1493-1541). Geführte Wanderung mit Erläuterung zu heimischen Heilkräutern. NABU und Waldland Hohenroth (M. Düben).

**Bitte dem Wetter angepasste Kleidung und feste Schuhe mitbringen. Anmeldung erforderlich: 02751 / 5512. Teilnahmeentgelt: 5,00 Euro, NABU-Mitglieder 2,50 Euro.**

Auch bei uns wachsen viele Heilkräuter, deren Wirkungen unseren Großeltern noch gut bekannt waren. Obwohl das Interesse an Naturheilkräutern wieder stark zugenommen hat, geht das Wissen um ihre Anwendungsmöglichkeiten langsam verloren.

Bei einer gemütlichen Wanderung durch das reizvolle Elberndorfer Bachtal werden wir eine ganze Reihe von Wildpflanzen kennen lernen und etwas über deren Heilwirkung, Anwendung und Geschichte erfahren.